



Individuellt utvecklingsprogram

12 veckors program, individuell processcoaching

assisCo erbjuder ett individuellt anpassat program som utgår från just dina förutsättningar, du får en egen coach vars främsta uppgift är att ställa rätt frågor till dig för att skapa förändring i positiv riktning. Känner du att du sprungit för länge i hamsterhjulet, har du svårt att skilja på arbete och fritid, känner du dig stressad över att inte räkna till då kan samtalen i det individuella utvecklingsprogrammet hjälpa dig att klargöra vart du är på väg och varför. Vi utgår från ditt nuläget och fokuserar på förändringsmöjligheter för framtiden. Genom att sätta tydliga mål motiveras du att göra förändringar i ditt liv som leder till nya resultat.

Din coach's främsta uppgift är att ställa rätt frågor till dig för att du skall bli medveten om vilka "regler" du lever efter, vilka är dina starkaste drivkrafter och provocera dig att våga optimera dina mål. Jag som coach kommer inte att berätta för dig hur du skall göra eller välja i livet, genom frågor kommer jag inom det området som du vill att vi arbetar med genom frågor hjälpa dig att nå framgång.

Coaching är en professionell samtalsmetodik vars syfte är att fokusera på och nå uppsatta mål, skapa resultat och förverkliga visioner såväl yrkesmässigt som privat. Investeringen är 1495:-/ som faktureras en gång i månaden i tre månader, total kostnad 4 485:-. I priset inkluderas moms och totalt sex stycken samtal under din 12 veckorsperiod. Du går själv in och bokar dina tider i kalendern på www.assisCo.se alla samtal sker på HIVE i Örebro, ingång kyrkogatan 3, hjärtligt välkommen!

Läs mer om assisCo's tjänster, instruktörer, föreläsare och coacher på www.assisCo.se Gå in och gilla vår Facebook sida för löpande uppdateringar.



Marlene Eriksson

Certifierad ICC och stress coach

0702-74 80 76

marlene.eriksson@assisCo.se